

СВЕТОВНА СЕДМИЦА НА КЪРМЕНЕТО



Световната седмица на кърменето, която се отбелязва всяка година е глобална инициатива за защита, подкрепа и насърчаване на кърменето. През 2026 г. темата на кампанията: **„Кърмене за устойчив старт в живота: Да подкрепим**

това, което наистина работи“ поставя оценка на въздействието на кърменето върху храненето, продоволствената сигурност и намаляване на бедността, като акцентира върху успешното прилагане и извлечените поуки.

Кърменето подкрепя храненето, развитието и здравето през целия живот. Кърмата е евтина, достъпна за всички, като по този начин насърчава равенството с икономическа възвръщаемост за семействата и народите. Кърмата превъзхожда всяка друга храна и съдържа всички хранителни вещества, от които бебето се нуждае през първите шест месеца от живота.

Кърменето подпомага имунната система, предпазва от често срещани детски заболявания. Намалява риска от автоимунни болести и затлъстяване през детството. Също така създава изключително близка връзка между майката и бебето, стимулира психическото и интелектуалното развитие на детето.

Кърмата предпазва от вируси по много различни и взаимно допълващи се начини и най-вероятно има потенциал за превенция и лечение на някои от най-разпространените съвременни патогенни заплахи.

И тази година **РЗИ-Русе** организира информационно образователна инициатива, насочена към настоящите и бъдещите родители за повишаване информираността и насърчаване на кърменето и ползите за здравето на детето и майката, което ще се състои на **14.08.2026 г. от 10:30 ч. в Спортен център - Кремена Кирилова**, намиращ се в гр. Русе, ул. „Стефан Стамболов“ № 43, телефон за записване на желаещите - 088 555 95 05.